



TARTU BUDOKLUBI
esitleb:

GYAKU WAZA FUTARI GEIKO
EHK
TRADITSIOONILISE KATA
ENESEKAITSELISED RAKENDUSED

Koht	Tartu Budoklubi puusaal. Uus 56, Tartu
Aeg	Pühapäev, 30-05-2010
Sisukirjeldus	Vana kooli karate – katadesse peidetud kaitsetehnikad harjumuslike vägivallaaktide vastu. Õpitakse esimest osa gyaku waza paarisdrillist, kus saab kokku kogu karate arsenal: löömine, väänamine, heitmine, kägistamine ja maasvõitlus. Kasulik kõikidele karatehuvilistele stiilist sõltumata – aitab igal oma stiili paremini mõista.
Juhendaja	Andreas Kangur, IRKRS shibu-cho
Päevakava	1000...1200 treening 1200...1300 vaheaeg 1300...1430 treening 1430...1500 vaheaeg 1500...1630 treening
Maksumus	150 EEK. Tartu Budoklubi õpilastele 75 EEK.
Riietus	Tavapärase treeningriietus.
Täiendav info	Andreas Kangur, INSTR info@tartubudoklubi.ee (+372) 55 982 284