



TARTU BUDOKLUBI

ESITLEB:

TEKKI KATADE RAKENDUSED

Koht	Tartu Budoklubi puusaal. Uus 56, Tartu
Aeg	Pühapäev, 28-03-2010
Sisukirjeldus	Harjutatakse Tekki katade enesekaitse rakendusi. Katade eelnev teadmine ei ole kohustuslik, ent võib osutada kasulikuks. Lisaks kiire ekskurs katarakenduste tuletamise põhimõtetele ning Tekki katade ajalukku.
Juhendaja	Andreas Kangur, INSTR, nidan
Päevakava	1000...1200 treening 1200...1300 vaheaeg 1300...1430 treening 1430...1500 vaheaeg 1500...1630 treening
Maksumus	150 EEK. Tartu Budoklubi õpilastele 75 EEK.
Riietus	Tavapärase treeningriietus.
Täiendav info	Andreas Kangur, INSTR info@tartubudoklubi.ee (+372) 55 982 284